


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej, Méz Margarinos Félbarna kenyér			Narancsos limonádé Diákcsemege Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Barackos tea, Kenőmájas Zsemelével			Limonádé Kolbáskrémes Rozskenyér			Kakaó, Molnárka		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 207.39 Kcal / 866.89 KJ			Energia: 289.67 Kcal / 1,210.82 KJ			Energia: 253.43 Kcal / 1,059.34 KJ			Energia: 327.68 Kcal / 1,369.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.53 g	5.71 g	4.93 g	1.82 g	7.88 g	5.87 g	2.15 g	7.11 g	8.54 g	8.00 g	12.58 g	8.21 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	1.53 g	34.90 g	6.10 g	1.08 g	50.93 g	9.99 g	0.73 g	36.49 g	5.99 g	0.81 g	50.49 g	12.39 g	0.89 g		
1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,3,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Kukoricagaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizssel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy, Sertéspörkölt Tarhonya körettel			Paradicsomleves betűtészta Halfasírt Újghagymás törtburgonyával			Jókai bableves Félbarna kenyérral, Meggyes-kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves cérnametéllel Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel, Félbarna kenyérral		
		Energia: 491.28 Kcal / 2,053.55 KJ			Energia: 668.75 Kcal / 2,795.38 KJ			Energia: 551.56 Kcal / 2,305.52 KJ			Energia: 713.16 Kcal / 2,981.01 KJ			Energia: 464.10 Kcal / 1,939.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.20 g	22.61 g	6.48 g	26.29 g	32.06 g	9.57 g	20.70 g	19.51 g	4.20 g	21.70 g	20.64 g	5.14 g	24.50 g	23.04 g	5.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.35 g	0.01 g	1.78 g	68.13 g	0.30 g	2.96 g	71.87 g	3.00 g	3.28 g	109.70 g	0.03 g	3.23 g	74.46 g	6.01 g	3.75 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Turista felvágott Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Vaníliakrémes rúd			Szendvics sonka Margarinos Graham kenyér Uborkával			Paprikás szalámi Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel			Sajtos rúd		
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 205.65 Kcal / 859.62 KJ			Energia: 206.14 Kcal / 861.67 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	10.70 g	2.90 g	1.01 g	6.88 g	6.95 g	2.65 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	34.14 g	0.00 g	1.56 g	29.06 g	3.12 g	0.98 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmiszerbiztonsági és táplálkozásfejlesztési Osztály

2024.07.10. 7:55:25 | QB - Élelem